



Bergen on stage - partner Sport en Slank studio Bergen op Zoom



Stage SBG (sport, bewegen, gezondheid) / gezonde leefstijl

Taakomschrijving & Werkzaamheden:

Een leefstijlprofessional kijkt bij de behandeling van zijn of haar patiënt in eerste instantie naar de pijlers van het Leefstijlroer: voeding, beweging, ontspanning, slaap, middelengebruik en verbinding. Een leefstijlprofessional kent de impact van leefstijlverandering op de gezondheid en vitaliteit van de patiënt.

Wat houdt stage bij Sport en Slank studio in?

- mensen coachen op vitaliteit
- mensen begeleiden in de fitness
- leren van beter bewegen (fitness)
- Verplichte aanwezigheid op donderdagochtend om een dagdeel te werken in een leeromgeving (deze leeromgeving zal plaats vinden bij de Fitfabriek) met andere stagiaires
- Het uitbrengen van een adviesrapport omtrent het huidig aanbod. Zijn hier nog inhaalslagen, verbeteringen of aanpassingen noodzakelijk, en zo ja op welke manier?

Daarnaast zal de stage ook plaats vinden binnen de Fitfabriek, waar jouw stagebegeleider (die in nauw contact staat met Sport en Slank studio) werkt. Binnen de Fitfabriek zullen ook enkele (complexe) vraagstukken worden voorgelegd waarmee je samen met jouw begeleider aan werkt.

Gewenst profiel:

Je zit in je laatste jaar van je opleiding (minimaal MBO niveau 3). Jouw passie ligt bij het stimuleren en motiveren van mensen. Je staat sterk in je schoenen en je kunt snel situaties inschatten als het gaat om mensen en groepen.

Ik vind het leuk om:

Zelf te sporten/bewegen | affiniteit met leefstijl | Bewegingen aan te leren | Beweeglessen te geven.

Ik kan of wil graag leren:

In een team functioneren | Een voorbeeldfunctie aannemen | Omgaan met verschillende doelgroepen | Houden aan de gemaakte afspraken en goed communiceren (op tijd) | Omgaan met feedback.

Begeleiding:

Je stagebegeleider is een personal trainer van Sport en Slank studio. Hij of zij probeert zo goed mogelijk rekening te houden met je persoonlijke leerdoelen. Per dag heb jij de mogelijkheid tot contact met je stagebegeleider. Hij of zij zal je helpen met je vragen. Contactmomenten zijn zelf in te plannen. Op donderdagochtend ben jij aanwezig tijdens de hybride leeromgeving. Deze ochtend staat in het teken van kennisdeling met de andere studenten die bij de Fitfabriek of een partner van ons stage lopen. Jouw stagebegeleider is hierbij niet aanwezig, maar wel betrokken. Studenten kunnen jou tijdens deze ochtend helpen met een opdracht vanuit de opleiding. Andersom kan/ zal dit uiteraard ook van jou worden gevraagd.



Bergen on stage - partner Sport en Slank studio Bergen op Zoom



Stage Overzicht

- **Functie titel:** Stage leefstijlprofessional
- **Locatie:** Zuiderdreef 200, 4616 AJ Bergen op Zoom
- **Startdatum:** donderdag 22 augustus start hybride leeromgeving en vanaf maandag 26 augustus starten op stageplek
- **Stageduur:** Het gehele schooljaar exclusief schoolvakanties
- **Aantal dagen per week:** In overleg, wel is een vereiste dat je op de donderdagochtend aanwezig zal zijn bij de stageleeromgeving.
- **Mogelijke momenten op de stageplek:** maandag, dinsdag, woensdag en donderdag ochtend van 7.00 u tot 12.00 u en van 16.00 u tot 21.00 u. Vrijdag, zaterdag en zondag van 7.00 u tot 12.00 u.
- **LET OP: VOOR DEZE VACATURE GELDT, NET ZOALS VOOR ALLE ANDERE STAGEVACATURES, EEN TOELATINGSMOMENT OP ZATERDAG 8 JUNI AS. TUSSEN 09.00 UUR EN 12.00 UUR. AANWEZIGHEID IS HIERBIJ VERPLICHT EN EEN HARDE EIS VOOR EVENTUELE TOELATING TOT JE STAGEPLAATS.**

Zou jij het leuk vinden om stage te lopen bij een Sport en Slankstudio (partner van de Fitfabriek)?
Neem dan contact met ons op en stuur je CV en motivatie door naar Genora Piepenbroek
(sportregisseur). Email: g.piepenbroek@sportbedrijfboz.nl